



Stand: 05.09.2023

EK Einführungskurs Informationen
Fallschirmsportclub Sauerland e.V.
Kontaktaufnahme :
Homepage: www.skydive-sauerland.de
Mail: einfuehrungskurs@skydive-sauerland.de

Einführungskurs – Bei einem zweitägigen Kurs wirst Du darauf vorbereitet,

„ALLEIN“ vom Himmel zu fallen.

Die notwendige Theorie und wichtige Praxisübungen werden Dir von erfahrenen Lehrern vermittelt. Auch wenn du nur einmal alleine springen möchtest oder ausprobieren wollen ob das Fallschirmspringen dein Sport sein könnte, bist du bei uns richtig. Wir bieten Ihnen an verschiedenen Wochenenden im Jahr die Möglichkeit die Faszination des Fallschirmsportes selbst einmal zu erleben.

Vorraussetzungen:

- **normale körperliche Fitness**
- **max. 90 kg Körpergewicht**
- **min. 1,40 m Körpergröße**
- **Tauglichkeitsattest /Tauglichkeitsuntersuchung !!!**
- **Unfall innerhalb der letzten 12 Monate
(Knochenbrüche, Bänderrisse, Gehirnerschütterung u.ä.)**
- **Erkrankungen innerhalb der letzten 12 Monate (Herz-, Wirbelsäulen-, Bandscheiben-, Bluthochdruck- oder andere Organleiden)**
- **Bewusstseinsstörungen, Drogensucht u.ä.**
- **Alkoholenuss und Medikamenteneinnahme in den letzten 12 Stunden**
- **Festes Schuhwerk**

Wir bilden Dich kompetent nach den Richtlinien des deutschen Fallschirmsport Verbandes (DFV) in Theorie und Praxis aus.
<https://www.dfv.aero/>

Ablauf:

Am Samstag: Theorie und Bodenausbildung
Am Sonntag: Wiederholung & der erste Sprung aus 1200m-1400m
Preise: Höhe Einführungskurs mit einem Sprung 220,- €
Zweiter und dritter Sprung jeweils plus 60,- €

Nach Absprache und mit genügend Kurs-Teilnehmern bieten wir auch die Möglichkeit, einen individuellen Termin zu vereinbaren.

Bock oder Interesse?

Buchungen, Termine, Gutscheine zum Verschenken und weitere Info finden Sie auf www.skydive-sauerland.de oder per E-Mail einfuehrungskurs@skydive-sauerland.de.

Für Tel. Rückfragen, schreib uns an, und wir rufen dich zurück
0160 93838263 0176!30775937

*** Wochentags ab 18:00 Uhr ***

